



爱婴医院发展基金免费为医务人员提供 《促进母乳喂养成功10项措施（2018版）》—— 爱婴医院母乳喂养指导20项知识与技能培训视频课程》

爱婴医院是保护、促进和支持母乳喂养的重要阵地。根据国家卫生健康委员会妇幼健康司《爱婴医院复核标准（2014版）》要求，爱婴医院全体员工都应在岗前、入职及在职期间接受母乳喂养专业培训。2018年，世界卫生组织与联合国儿童基金会联合修订并发布《促进母乳喂养成功10项措施》（附件1），强调爱婴医院医务人员应具备“评估母乳喂养”、“帮助母亲应对乳腺炎”、“帮助低体重及患病婴儿母亲母乳喂养”等20项基础的知识和技能。

为提高我国6个月纯母乳喂养率，满足广大爱婴医院医务人员对母乳喂养知识更新和技能提升的需求，更好地为母婴家庭提供母乳喂养指导服务，爱婴医院发展基金组织开展“爱婴医院母乳喂养专业培训项目”，免费为爱婴医院医务人员提供《促进母乳喂养成功10项措施——爱婴医院母乳喂养指导20项知识与技能培训》视频课程。该项目以提升爱婴医院医务人员母乳喂养知识水平和服务技能为目标，借鉴全球母乳喂养促进“暖链行动”（附件2）经验，结合国际认证泌乳顾问核心课程，采用互联网+培训模式，让基层妇幼健康服务工作者也能零距离聆听权威专家的课程。

爱婴医院发展基金是由中国红十字基金会发起，国家卫生健康委员会妇幼健康司支持指导的专项公益基金。爱婴医院发展基金是国际母乳喂养行动联盟（WABA）的合作伙伴，承担每年世界母乳喂养周中文主题的发布与宣传，并推动全球母乳喂养促进“暖链行动”（Warm Chain）在中国的落地实施。

一、课程设置

理论知识类课程	临床指导类课程
<ul style="list-style-type: none">1、婴幼儿喂养指南；2、向孕妇介绍母乳喂养；3、产前健康宣教；4、乳房解剖；5、分娩方式与母乳喂养；6、产后健康知识；7、辅食添加与持续母乳喂养；8、母乳喂养与传染性疾病等。	<ul style="list-style-type: none">1、产后第一小时母乳喂养；2、正确的哺乳姿势及含接姿势；3、评估与观察母乳喂养；4、手挤奶和杯子喂奶；5、乳汁不足；6、婴儿频繁哭闹和拒绝母乳喂养；7、住院期间常见母乳喂养问题；8、乳汁淤积、乳房肿胀与乳腺炎；9、KMC袋鼠式护理；10、低出生体重及患病婴儿的母乳喂养；11、早产儿离院照护；12、母乳喂养与用药；13、离乳。
咨询沟通类课程	
<ul style="list-style-type: none">1、倾听与了解的技巧；2、树立信心和给予支持的技巧；3、母乳喂养热线及门诊咨询服务技巧；4、健康教育与健康传播技巧等。	
爱婴医院管理类课程	案例分析类课程
<ul style="list-style-type: none">1、爱婴医院相关政策法规；2、国际母乳代用品销售守则；3、促进母乳喂养成功10项措施；4、爱婴医院自评估；5、母乳喂养咨询热线管理与服务；6、母乳喂养咨询门诊规范化建设；7、母婴设施（哺乳室）规范化建设；8、世界母乳喂养周等大型公益活动的组织与实施。	<ul style="list-style-type: none">1、母乳喂养的观察与评估；2、住院期间母乳喂养案例分析；3、乳汁不足的原因分析与相关指导；4、拒绝母乳喂养案例分析与随访；5、母乳喂养咨询热线案例分析；6、母乳喂养咨询门诊案例分析；7、乳房反复堵塞案例分析；8、哺乳期乳房肿胀、乳腺炎、乳腺脓肿的处理等。

二、课程适合人群

课程涵盖80多个爱婴医院与母乳喂养相关的核心主题，由国内知名妇产科、儿科、健康教育专家以及具有丰富实践经验的国际认证泌乳顾问（IBCLC）担当师资，适合各级妇幼健康服务机构的管理者，以及医务处（科）、护理部、感染科、产科、儿科、新生儿科、儿童保健科、妇女保健科、乳腺科、营养科、产后康复科、健康教育科（孕妇学校）、母乳喂养热线、母乳喂养门诊等与母婴健康服务相关岗位的医务人员学习。

医院报名，免费学习，还可自愿在线考试及参与案例分析等其他实践课程。考试通过者将获得学习合格证书，以及国际泌乳顾问考试委员会（IBLCE）教育学分。

三、课程师资



戴耀华

> 首都儿科研究所
> 世界卫生组织儿童合作中心



王丹华

> 北京协和医院



赵更力

> 北京大学妇女儿童中心
> 世界卫生组织妇女儿童中心



王山米

> 北京大学人民医院



丁冰

> 中国红基会爱婴医院发展基金
> 国际母乳喂养行动联盟联络员



王立新

> 北京妇产医院



张建端

> 华中科技大学同济医学院
公共卫生学院



高雅军

> 北京市海淀区妇幼保健院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



高海凤

> 北京市海淀区妇幼保健院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



陈卫

> 河南省妇幼保健院



姜梅

> 北京妇产医院



刘军

> 北京大学第一医院



蒙景雯

> 北京大学第一医院



田瑞华

> 首都医科大学附属
北京佑安医院



叶芳

> 浙江大学附属儿童医院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



陈兰兰

> 北京大学国际医院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



颜小娜

> 南京医科大学附属妇产医院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



刘宏

> 北京妇产医院
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



宋丹

> 中国红基会爱婴医院发展基金
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)



刘晓蕾

> 中国红基会爱婴医院发展基金
> 国际认证泌乳顾问 (IBCLC)

四、课程申请

医疗单位注册流程：

- 第1步：**登录www.aiyingyiyuan.com网站，点击“培训课程”栏目，进入爱婴医院专业培训页面。
- 第2步：**在爱婴医院专业培训页面的右上角点击“注册”，选择“了解医疗单位注册”。
- 第3步：**下载《爱婴医院母乳喂养专业培训计划书》及《爱婴医院母乳喂养专业培训申请表》，了解培训相关内容。
- 第4步：**填写电子版《爱婴医院母乳喂养专业培训申请表》，将文件名存储为“申请表-省-市-医院名称-科室-填写人姓名”。
- 第5步：**点击“立即申请”，在线填写科室信息，上传“申请表-省-市-医院名称-填写人姓名”，点击“确认提交”。
- 第6步：**将《爱婴医院母乳喂养培训项目申请表》打印，由医院盖章，邮寄至爱婴医院发展基金管委会办公室。
- 邮寄地址：**北京市东城区东直门外小街甲6号-健康报社8层，联系人：付力，联系电话：13161073061。

医务人员登录流程：

- 第1步：**医院或科室申请成功后，由科室管理员负责建立参与培训的医务人员名册并进行相关管理；
- 第2步：**参与培训的医务人员进入爱婴医院专业培训页面，点击右上角“登录”，进入“医务人员登录”界面；
- 第3步：**医务人员使用手机验证码激活自己的课程账户，即可开始免费视频课程学习。

说明：

- 1、医疗单位注册等相关审核将在3个工作日内完成；
- 2、项目申请及学习注册过程当中，如有任何疑问，请联系爱婴医院发展基金管委会办公室邮箱：office@aiyingyiyuan.com，或联系付力，电话：13161073061

附件1：WHO/UNICEF《促进母乳喂养成功10项措施（2018版）》

1991年，世界卫生组织与联合国儿童基金会共同发起“爱婴医院创建行动”倡议（BFHI），并随后发布《促进母乳喂养成功10项措施》，号召全球卫生服务机构通过践行10项措施，为母亲提供最佳的母乳喂养支持。

2018年，WHO/UNICEF联合发布了更新版《促进母乳喂养成功10项措施》，并将其纳入《2018爱婴医院倡议实施指南》。更新版10项措施在继续鼓励母亲进行母乳喂养的同时，再次强调为孕产妇和新生儿提供服务的医疗机构应加强服务能力建设，并指出爱婴医院医务人员应具备20项基本的母乳喂养知识和技能，以帮助母亲掌握母乳喂养技巧和应对喂养过程中的常见困难。

WHO/UNICEF《促进母乳喂养成功10项措施（2018版）》

关键的管理规程

- 1a.完全遵守《国际母乳代用品销售守则》和世界卫生大会相关决议。
- 1b.制定书面的婴儿喂养政策，并定期与员工及家长沟通。
- 1c.建立持续的监控和数据管理系统。
- 2. 确保工作人员有足够的知识、能力和技能以支持母乳喂养。

重要的临床实践

- 3.与孕妇及其家属讨论母乳喂养的重要性和实现方法。
- 4.分娩后立即开始不间断的肌肤接触，帮助母亲尽快开始母乳喂养。
- 5.支持母亲早开奶，维持母乳喂养以及应对母乳喂养常见的困难。
- 6.除非有医学上的指征，否则不要为母乳喂养的新生儿提供母乳以外的任何食物或液体。
- 7.让母婴共处，并实行24小时母婴同室。
- 8.帮助母亲识别和回应婴儿需要进食的迹象。
- 9.告知母亲使用奶瓶、人工奶嘴和安抚奶嘴的风险。
- 10.出院协调，以便父母与其婴儿能够及时获得持续的支持和照护。

爱婴医院医务人员应具备的20项母乳喂养知识与技能

- 1. 倾听和了解的技巧
- 2. 树立信心和给予支持的技巧
- 3. 向孕妇介绍母乳喂养
- 4. 评估母乳喂养
- 5. 指导正确的哺乳姿势
- 6. 指导正确的含接姿势
- 7. 告知母亲最佳的婴儿喂养模式
- 8. 帮助母亲学会挤奶
- 9. 帮助母亲如何使用杯子喂奶
- 10.帮助母亲如何在出生第一小时母乳喂养
- 11.帮助那些认为乳汁不足的母亲
- 12.帮助母亲如何应对频繁哭闹的婴儿
- 13.帮助那些拒绝母乳喂养婴儿的母亲
- 14.帮助乳头扁平或凹陷的母亲
- 15.帮助乳房肿胀的母亲
- 16.帮助乳头疼痛和皲裂的母亲
- 17.帮助母亲应对乳腺炎
- 18.帮助低体重和患病婴儿的母亲母乳喂养
- 19.向母亲提供产后健康知识
- 20.在健康服务机构践行“国际母乳代用品销售守则”

附件2：爱婴医院“暖链行动”

“暖链行动”是由国际母乳喂养行动联盟（WABA）发起的一项保护、促进和支持母乳喂养的全球性行动，也是2019年世界母乳喂养周主题倡导的核心举措之一。“暖链行动”强调以母亲和婴儿为核心，遵循生命最初1000天的时间轴，所有支持母乳喂养的医务人员及社会各界，都是暖链中的一环，应加强各环节之间的协作，并在协作行动过程中形成一种温暖的链接，让所有的母亲和婴儿都获得持续的、满意的、有效的母乳喂养体验。“暖链行动”是爱婴医院倡议行动的延伸和拓展，也是巩固爱婴医院创建成果，提升爱婴医院管理和服务能力的一项重要实践措施。

爱婴医院暖链行动--守护生命早期1000天

母亲&婴儿时间轴	怀孕 → 2岁		
行动	孕期保健	分娩&产后保健	儿童保健
参与者	<div>产前门诊</div> <div>孕妇学校</div> <div>家庭成员</div> <div>营养师</div> <div>母乳喂养指导人员</div> <div>国际认证哺乳顾问IBCLC</div> <div>爱婴医院/医疗保健服务机构</div> <div>社区</div> <div>公共场所/工作场所</div> <div>健康工作者</div> <div>同伴支持者</div>		